



Om de week op donderdagmiddag ben je van harte welkom bij onze inloop in **De huiskamer van Wezep, Meidoorn 81 te Wezep**

Een inloop waar iedereen **welkom** is. Waar we elkaar **ontmoeten van mens tot mens**. Jij en wij in onze totaliteit. Mét onze **kreukels en rafelrandjes**. Juist!

Ixta Noa zet zich in voor een sfeer van **veiligheid, warmte** en **openheid**, waar je terecht kunt voor **zinnvolle gesprekken** en **creatieve activiteiten**. We werken vanuit ervaringsdeskundigheid. Dit betekent dat onze begeleiders juist ook de kreukels en rafelrandjes herkennen en erkennen, omdat ze deze zelf ook (hebben) ervaren.

Programma Wezep 2026 | februari t/m april

We starten iedere inloop met een vrijblijvende **gezamenlijke lunch (12.00 – 12.45 u)**. Daarnaast organiseren we iedere inloop een **creatieve activiteit**. Je kunt onder begeleiding aan de slag met een voorbereide activiteit rondom een bepaald thema.
Aan de inloop (incl. lunch) zijn geen kosten verbonden.

Wanneer	Tijd	Wat
Donderdag 19 februari	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: collage 'wie ben ik'
Donderdag 5 maart	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: Mandala kleuren
Donderdag 19 maart	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: Gezamenlijk schilderij 'Levensboom'
Donderdag 2 april	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: Doodlen 'voorjaar'
Donderdag 16 april	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: Kunstwerk 'ontspanning'
Donderdag 30 april	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: Fineliner art

Kom langs, deel je ervaringen en geniet van een ondersteunende gemeenschap. Samen creëren we een plek waar je jezelf kunt zijn.

Voor meer informatie over Ixta Noa: www.ixtanoa.nl