Om de week op **donderdagmiddag** ben je van harte welkom bij onze inloop in
De huiskamer van Wezep, Meidoorn 81 te Wezep

Een inloop waar iedereen **welkom** is. Waar we elkaar **ontmoeten van mens tot mens**. Jij en wij in onze totaliteit. Mét onze **kreukels en rafelrandjes**. Juist!

Ixta Noa zet zich in voor een sfeer van **veiligheid**, **warmte** en **openheid**, waar je terecht kunt voor **zinvolle gesprekken** en **creatieve activiteiten**. We werken vanuit ervaringsdeskundigheid. Dit betekent dat onze begeleiders juist ook de kreukels en rafelrandjes herkennen en erkennen, omdat ze deze zelf ook (hebben) ervaren.

Programma Wezep 2026 | november t/m december

We starten iedere inloop met een vrijblijvende **gezamenlijke lunch (12.00 – 12.45 u)**.
Daarnaast organiseren we iedere inloop een **creatieve activiteit**. Je kunt onder begeleiding aan de slag met een voorbereide activiteit rondom een bepaald thema.
Aan de inloop (incl. lunch) zijn geen kosten verbonden.

Wanneer	Tijd	Wat
Donderdag 12 november	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: collage: waar word ik blij van?
Donderdag 26 november	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: wat kost mij energie/geeft mij energie? Feestdagen
Donderdag 10 december	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Lunch Creatieve activiteit: vrij werken
Donderdag 24 december	12.00 – 12.45 uur 13.00 – 15.00 uur	Kerst lunch Creatieve activiteit: kerstballen versieren

Kom langs, deel je ervaringen en geniet van een ondersteunende gemeenschap. Samen creëren we een plek waar je jezelf kunt zijn.
Voor meer informatie over Ixta Noa: www.ixtanoa.nl